

NOS MOTS EMBROUILLES

J W V T P E P B I S C U I T
C G Q Y A B P A T E W F P P
A R X H T S E G Y X F O U R
Y H E A E T T U W K E W M K
Y M A M S E Q E R Y O C E Q
V C O T E O S T Y R E F P S
B S P U F G A T F K E A I I
S F D A S O Y E V R Z R F C
U L Y R C S T A R T E I K L
C S S Y R B E F B D J N T G
R H A W Z F P A I N O E B K
E S G W G A T E A U D H W B
V I E N N O I S E R I E F F
C R O I S S A N T G C R S B

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Baguette
Beurre
Biscuit
Creme
Croissant
Epi
Farine
Four
Gateau
Mousse
Pain
Pate
Pate Sucre
Tarte
Viennoiserie

LES ECHOS de MON REPOS

FEVRIER 2026

Mot du Comité de Rédaction:

Bonjour chers lecteurs,
la dernière édition venant de paraître, nous serions heureux que vous puissiez la lire.
N'hésitez pas à donner votre avis et vos suggestions.

Un Petit Journal conçu par des résidents



Mamouth, petit Mamouth

Bonjour
Te voilà adopté
Quel beau jour
J'ai failli t'écraser
Te prenant pour des feuilles séchées
Aux belles couleurs d'Automne
Tes oreilles, fines, pétales de fleur
Ecoutent « le vent chantonne »

Tes petites dents repoussent
Quelle chance
Plus de souffrance
Et va que je te pousse !
Avec tes grands poils roux
Fier comme un paon qui fait la roue
Tes yeux, Précieuses perles,
Soucieuses et peut être nerveuses,
Restez lumineuses!
Comme la plus belle aurore
Bonne vie à Mamouth
Dit Milord
Mme Bourgade le 10/02/2026



LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Les élections des représentants des résidents
du Conseil de la Vie Sociale

du 20 au 24 avril 2026

VOTRE AVIS NOUS INTERESSE : participez aux réunions préparatoires +
utilisez les boites à idées dans les services, l'accueil, au p'tit café

Information : Lundi 2 Mars 14h30 en salle polyvalente



Concours Décoration d'Automne

De magnifiques créations
dans toutes les unités de vie
BRAVO !!



Un peu du Marché de Noël et ses préparatifs



Marie-Thérèse :
« j'allais toujours chercher mes pâtisseries (forêt noire, tropézienne, Paris-Brest) chez Pranal. »

Boulangerie Pranal
Une institution de la gourmandise

Mme Pranal : 40 ans de Métier-Passion

« J'étais toute la journée au magasin J'ai épousé un boulanger et donc la boulangerie.

6 boulangeries de la même famille : cinq à Clermont Ferrand et une à Riom :

Boulangerie, pâtisserie, confiserie, chocolaterie

J'aimais la vie des gens. Les clients étaient contents » nous avions de la **BONNE PATISSERIE**. Il faut que ce soit gracieux et bien arrangé!

Chez Pranal c'est **TOUTMAISON!** Notre spécialité la cerise à la liqueur et tous les moullages au chocolat pour Noël et Pâques. « La sympathie des clients me manque »



LA VRAIE RECETTE

DE LA GALETTE A LA FRANGIPANE

75 g Sucre fin

140 g poudre d'amandes ou Amandes pillées

2 Œufs + un jaune (pour dorer)

100 g Beurre tendre

2 pâtes feuilletées

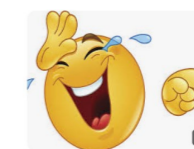
Les variantes et nouvelles tendances:

Avec crème pâtissière, au chocolat, frangipane-citron, marron glacé, pommes-poires, potiron, marron et noisettes pillées



*La recette du couple
Madame et Monsieur
travaillent ensemble*

Une grande dose d'Harmonie +
une pincée de Patience +
un soupçon d'abnégation +
la rage de réussir
et **BEAUCOUP d'AMOUR**



Dans le pétrin,
toute sa vie